



«ETTORE MAJORANA» FOUNDATION AND CENTRE FOR SCIENTIFIC CULTURE

TO PAY A PERMANENT TRIBUTE TO GALILEO GALILEI, FOUNDER OF MODERN SCIENCE
AND TO ENRICO FERMI, THE "ITALIAN NAVIGATOR", FATHER OF THE WEAK FORCES



ADVANCED WORKSHOP ON SPORTS MEDICINE «VINCENZO BAIAMONTE»

IV Corso

PHYSICAL MOVEMENT, SPORT AND HEALTH

ERICE-SICILIA: 30 SETTEMBRE – 3 OTTOBRE 2010

Sotto gli auspici: • Ente Regione Siciliana • Ministero dell'Università e della Ricerca
• S.M.M.S. Società Mediterranea di Medicina dello Sport

PROGRAMMA E DOCENTI

LETTURA INAUGURALE

L'esercizio fisico nella riabilitazione delle malattie respiratorie croniche
• P. PALANGE, Università di Roma, IT

CLINICA NELLO SPORT

Adattamenti del muscolo scheletrico al movimento
• R. BOTTINELLI, Università di Pavia, IT

Il cardiologo nell'agone
• P. TADDEI, Università di Pisa, IT

Riabilitare il paziente con scompenso cardiaco
• E. VANOLI, Ospedale di Monza, IT

Esercizio fisico nei trapiantati di cuore
• C. MARCONI, C.N.R., Milano, IT

METABOLISMO E SPORT

Medicina dello sport e cancro
• A. LUCIA, Università di Madrid, ES

Esercizio e sindrome metabolica
• L. SIDOSSIS, Università di Atene, GR

Nutrizione e salute nuove tecnologie di valutazione
• B. Van OMMEN, Università di Rotterdam, NL

Carnitina ed energetica del muscolo
• M.F. STEPHENS, Università di Nottingham, UK

Il nutrizionista e l'homo energeticus
• M. CALVANI, Università di Roma, IT

Sport e malattie rare ed il paradigma McArdle
• J. ARENAS, Università di Madrid, ES

NUTRIZIONE E SPORT

Il calo di peso negli atleti di elite
• C. ORLANDI, Università di Roma, IT

Dieta a uomo o a zona: nutrizione e calcio
• F. ANGELINI, Ospedale di Ferrara, IT

Nutrizione e postura: un approccio integrato
• R. SAGGINI, Università di Chieti, IT

L'esercizio ed il post esercizio visti con la metabolomica
• P. MICCHELI, Università di Roma, IT

L'oro in bocca: flora buccale e consumo di ossigeno
• P. PAOLUCCI, Università di Perugia, IT

POLMONE E SPORT

L'apparato respiratorio può limitare la prestazione fisica ?
• G. MISEROCCHI, Ospedale di Monza, IT

L'idoneità pneumologica all'attività sportiva agonistica
• A. ROSSI, Università di Pavia, IT

La valutazione clinico-funzionale respiratoria negli sport di montagna
• G. FIORENZANO, Ospedale di Cava de' Tirreni, Salerno, IT

La valutazione clinico-funzionale respiratoria negli sport acquatici
• M. SCHIAVON, Azienda ULSS 16, Padova, IT

Epidemiologia delle patologie respiratorie nello sportivo
• G. PINCHI, Ospedale di Terni, IT

Fumo e sport
• V. ZAGA, Università di Bologna, IT

SPORT ED ESERCIZIO FISICO NELLA TERAPIA DELLE PNEUMOPATIE CRONICHE

Sport ed esercizio fisico nei pazienti con BPCO
• A. SATTA, Università di Lucerna, CH

Allenamento all'esercizio in pazienti con fibrosi polmonare
• G. CICCETTO, Ospedale di Cava de' Tirreni, Salerno, IT

Attività fisico-sportiva nel bambino asmatico
• S. LA GRUTTA, ARPA Sicilia Palermo, IT

Attività fisico-sportiva nella fibrosi cistica
• A. TURCHETTA, Università di Roma, IT

È utile l'esercizio fisico nelle malattie neuromuscolari?
• M. VITACCA, Lumezzane, Brescia, IT

Esercizio fisico, sport e salute
• F.P. SIELI, S.M.M.S., Trapani, IT

SCOPO DEL CORSO

La Medicina dello Sport è una branca multidisciplinare della Scienza Medica, nata per lo studio della valutazione funzionale dell'Atleta successivamente con interessi clinici e terapeutici allargati alla traumatologia ai problemi valutativi della idoneità allo Sport attualmente affronta numerose problematiche respiratorie, cardiologiche e metaboliche che l'attività sportiva comporta.

INFORMAZIONI GENERALI

Coloro che desiderano frequentare il Corso sono pregati di fare domanda di ammissione al Direttore del Corso:

Dr Francesco Paolo SIELI
Società Mediterranea di Medicina dello Sport
Via Nino Bixio 36 – 91100 TRAPANI
Fax +39.0923.872955 – e-mail smmsport@libero.it

La domanda dovrà contenere:

i) curriculum; ii) affiliazione, indirizzo e recapiti.

• NOTA BENE

I partecipanti dovranno arrivare ad Erice il 30 Settembre, entro le ore 14.00.

More information about the «Ettore Majorana» Foundation and Centre for Scientific Culture can be found on the WWW at the following address:
<http://www.csem.infn.it>

POETIC TOUCH

According to legend, Erice, son of Venus and Neptune, founded a small town on top of a mountain (750 metres above sea level) more than three thousand years ago. The founder of modern history — i.e. the recording of events in a methodic and chronological sequence as they really happened without reference to mythical causes — the great Thucydides (~500 B.C.), writing about events connected with the conquest of Troy (1183 B.C.) said: «After the fall of Troy some Trojans on their escape from the Achaei arrived in Sicily by boat and as they settled near the border with the Sicanians all together they were named Elymi: their towns were Segesta and Erice.» This inspired Virgil to describe the arrival of the Trojan royal family in Erice and the burial of Anchises, by his son Aeneas, on the coast below Erice. Homer (~1000 B.C.), Theocritus (~300 B.C.), Polybius (~200 B.C.), Virgil (~50 B.C.), Horace (~20 B.C.), and others have celebrated this magnificent spot in Sicily in their poems. During seven centuries (XIII-XIX) the town of Erice was under the leadership of a local oligarchy, whose wisdom assured a long period of cultural development and economic prosperity which in turn gave rise to the many churches, monasteries and private palaces which you see today.

In Erice you can admire the Castle of Venus, the Cyclopean Walls (~800 B.C.) and the Gothic Cathedral (~1300 A.D.). Erice is at present a mixture of ancient and medieval architecture. Other masterpieces of ancient civilization are to be found in the neighbourhood: at Motya (Phoenician), Segesta (Elymian), and Selinunte (Greek). On the Aegadian Islands — theatre of the decisive naval battle of the first Punic War (264-241 B.C.) — suggestive neolithic and paleolithic vestiges are still visible: the grottoes of Favignana, the carvings and murals of Levanzo.

Splendid beaches are to be found at San Vito Lo Capo, Scopello, and Cornino, and a wild and rocky coast around Monte Cofano: all at less than one hour's drive from Erice.